

1 INTRODUZIONE

Di seguito viene riportato il Regolamento Unico stilato per le seguenti due manifestazioni:

- **Campionato Regionale CSI Lazio 2023**, nel seguito denominato **CR23**
- **Torneo CSI ECS23**, nel seguito denominato **ECS23**

della specialità XC24H e, nello specifico, delle 6 Ore di MTB.

La specialità delle 6 Ore prevede di competere in MTB su un percorso a circuito sul tempo di 6 ore; è possibile partecipare in Solitario oppure in Team da 2 o in Team da 3. Di seguito vengono chiariti tutti gli aspetti regolamentari.

Le prove in calendario che concorrono alla stesura delle classifiche finali di entrambe le manifestazioni sono le seguenti:

denominazione	data (società organizzatrice)	località
6 Ore dell'Ecologia	21 maggio (ASD Scuola Indoor Cycling)	Località "Le Fornaci" (VT)
6 Ore "Rave Bike"	16 luglio (ASD Scuola Indoor Cycling)	Località Valenzano (VT)
6 Ore del Mare	22 ottobre (MTB S. Marinella Cicli Montanini Polisportiva Icaro)	Pineta di Castelporziano(RM)

Possono partecipare ad entrambe le manifestazioni tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023, secondo le direttive emanate dal CSI ed in accordo con la convenzione FCI.

Potranno aggiudicarsi il titolo di **Campione Regionale CSI Lazio 2023** esclusivamente gli atleti tesserati con società sportive affiliate al CSI. Non sono inclusi nella compilazione delle classifiche del **CR23** gli atleti iscritti con la tessera agonistica CSI *RaceOne*.

REGOLE DI GARA

Ciascuna prova si svolge sulla durata esatta di 6 ore, calcolate dalla Giuria a partire dall'orario di partenza, previsto per le ore 10:00.

Allo scoccare della sesta ora la gara viene chiusa e tutti i passaggi sulla linea di cronometraggio vengono considerati arrivi.

Perché un atleta possa entrare in classifica deve completare almeno un giro del percorso tracciato. Tale vincolo viene applicato anche ai singoli componenti dei Team. Questo significa che, ad esempio, un Team da 3 non entra in classifica finché ciascun componente della stessa non abbia completato almeno un giro.

In caso di rottura meccanica l'atleta è tenuto a completare il giro percorrendo il percorso di gara restante eventualmente anche a piedi. Gli interventi meccanici sono consentiti esclusivamente nella Zona Box predisposta dagli organizzatori. Per nessun motivo ai team è consentito effettuare il cambio al di fuori della Zona Cambio predisposta.

SEGRETERIA

Le attività di segreteria per entrambe le manifestazioni sono affidate alla Commissione Ciclismo CSI Lazio la quale provvede sia alla gestione delle iscrizioni/abbonamenti che del servizio di cronometraggio tramite chip KronoService – CSI che della stesura e pubblicazione delle classifiche previste e descritte nel seguito.

Le informazioni relative ai chip KronoService – CSI sono consultabili sul sito istituzionale della Commissione Ciclismo CSI Lazio raggiungibile al seguente indirizzo:

www.csilaziociclismo.it

Su tale sito saranno anche consultabili tutte le informazioni che gli organizzatori forniranno e le classifiche stilate al termine di ciascuna prova, sia individuali che di team, sia della singola prova che di entrambe le manifestazioni.

Tutte le iscrizioni/abbonamenti ad entrambe le manifestazioni devono pervenire tramite le modalità riportate di volta in volta sul sito della Commissione Ciclismo CSI Lazio. Le iscrizioni alla singola prova vengono chiuse improvvisamente il venerdì sera precedente la stessa alle ore 24:00.

Perché un'iscrizione/abbonamento sia ritenuto valido e consenta la partecipazione di un atleta è necessario che lo stesso invii copia fronte retro del proprio tesserino oltre a copia del pagamento effettuato, secondo le modalità previste per ciascuna prova e riportate sul sito della Commissione Ciclismo CSI Lazio.

CATEGORIE

Le classifiche vengono compilate seguendo la seguente tabella per le categorie:

MASCHILI		
SOLITARIO ELITE	19 - 29	nati dal 1994 al 2004
SOLITARIO M1	30 - 34	nati dal 1989 al 1993
SOLITARIO M2	35 - 39	nati dal 1984 al 1988
SOLITARIO M3	40 - 44	nati dal 1979 al 1983
SOLITARIO M4	45 - 49	nati dal 1974 al 1978
SOLITARIO M5	50 - 54	nati dal 1969 al 1973
SOLITARIO M6	55 - 59	nati dal 1964 al 1968
SOLITARIO M7	60 - 64	nati dal 1959 al 1963
SOLITARIO M8	65 ed oltre	nati dal 1958 e precedenti

FEMMINILI		
SOLITARIA ELITE SPORT W	19 - 29	nate dal 1994 al 2004
SOLITARIA MASTER W1	30 - 39	nati dal 1984 al 1993
SOLITARIA MASTER W2	40 - 49	nati dal 1974 al 1983
SOLITARIA MASTER W3	50 ed oltre	nati dal 1973 e precedenti

TEAM		
TEAM T2	T2	team composto da 2 uomini
TEAM T2 DONNE	T2-W	team composto da 2 donne
TEAM T3	T3	team composto da 3 uomini o misto
TEAM T3 DONNE	T3-W	team composto da 3 donne
TEAM LUI&LEI	TL&L	team con un componente uomo ed una donna

Gli atleti appartenenti alle categorie Primavera, Debuttanti e Junior Sport, nati quindi tra il 2005 ed il 2010, potranno partecipare esclusivamente in un Team da 3 e ne potrà far parte solamente uno.

Entrano in classifica del **CR23** esclusivamente i team i cui componenti appartengono alla stessa Società CSI (fa fede il codice di Società CSI).

REGOLE DEI TEAM

Le regole di seguito descritte si applicano a tutte le categorie sopra previste per i team.

La prima volta che un Team viene iscritto è determinata la composizione ufficiale dello stesso, stabilendo così il **“Team Titolare”** e la relativa denominazione, informazioni che verranno mantenute per tutte le prove in calendario per entrambe le manifestazioni.

E' consentita una sola sostituzione per ciascuna prova successiva a quella di iscrizione del **“Team Titolare”**. Relativamente ai Team T3 quindi dovranno prendere parte alla gara almeno due atleti del **“Team Titolare”** mantenendo la denominazione con cui il Team è stato iscritto. Qualora anche nella terza prova si presenta la necessità di una sostituzione, dovrà essere rispettata la regola sopra descritta, devono pertanto prendere parte alla gara almeno due atleti del **“Team Titolare”**

Per poter partecipare alle classifiche del **CR23**, anche l'atleta sostituto deve appartenere alla stessa Società CSI degli altri componenti del Team, mentre per l'**ECS23**, rimane la possibilità di partecipare anche con atleti di società diverse.

Le sostituzioni devono avvenire entro i termini previsti per le iscrizioni, ovvero entro il venerdì precedente la prova.

PUNTEGGI

In ogni prova verranno attribuiti agli atleti Solitari ed ai Team di ogni categoria, purchè abbiano completato **almeno un giro** di quelli previsti, i punteggi riportati nella seguente tabella:

posizione	punti	posizione	punti	posizione	punti	posizione	punti	*Per aver e l'assegnazione e dei 10 punti ciascuno un atleta dovrà
1	250	9	90	17	48	25	22	
2	210	10	80	18	44	26	20	
3	185	11	75	19	40	27	18	
4	160	12	70	20	37	28	16	
5	140	13	65	21	34	29	14	
6	120	14	60	22	31	30	12	
7	110	15	56	23	28	da 31 in poi	10*	
8	100	16	52	24	25			

aver completato almeno 1 giro del percorso.

Agli atleti regolarmente iscritti ma non partiti o che non abbiano concluso neanche 1 giro non verranno assegnati punti.

Per i *Team* valgono gli stessi criteri sopra esposti ed i punti riportati nella precedente tabella saranno assegnati in base alle posizioni occupate nelle relative classifiche (il primo *Team* otterrà 250 punti, il secondo 210 e così via); se un componente dei *Team* non completa almeno 1 giro, il *Team* non prenderà punti.

CLASSIFICHE

Fermo restando quanto fin qui esposto in merito alla partecipazione alla stesura delle classifiche da parte degli atleti, sia solitari che in team, le classifiche di ciascuna prova vengono compilate sulla base dei seguenti criteri:

- numero di giri effettuati
- a parità di giri effettuati il miglior tempo di gara

Per quanto riguarda invece la stesura delle classifiche di entrambe le manifestazioni, cumulative dei punteggi ottenuti nelle singole prove, sia dagli atleti solitari che in team, vengono rispettati i seguenti criteri:

- punteggio totale ottenuto
- a parità di punteggio totale ottenuto numero di prove disputate
- a parità di punteggio totale ottenuto e di prove disputate il miglior piazzamento all'ultima prova disputata

PREMIAZIONI CR23 ed ECS23

CR23 (Campionato Regionale CSI Lazio 2023)

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria al termine delle tre prove, con medaglia e maglia di **Campione Regionale CSI Lazio 2023** al primo classificato.

Per l'assegnazione del titolo ai Team, verranno considerate esclusivamente le categorie con minimo 3 Team classificati.

ECS23 (Torneo CSI ECS23)

Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria nelle singole tappe ed i primi tre atleti di ciascuna categoria, con il miglior punteggio, al termine delle 3 prove.

Ai primi verrà consegnata la maglia di **Campione del Torneo CSI ECS23**.

ATTENZIONE

PER ENTRARE IN CLASSIFICA, PER ENTRAMBI I TORNEI, DEVONO ESSERE STATE EFFETTUATE TUTTE E TRE LE PROVE PREVISTE IN CALENDARIO

ALLEGATO A

ABBONAMENTI ED ISCRIZIONI

Le tre prove costituenti l'ECS23 e prima presentate fanno parte anche del Circuito EPI, Endurance Prestige Italy, il quale prevede la possibilità di abbonarsi alle cinque gare che lo compongono. Sono quindi possibili due modalità di abbonamento, a seconda di quante gare si desidera coprire.

La scelta della modalità di abbonamento deve essere effettuata in fase di sottoscrizione dello stesso e non è possibile, successivamente, effettuare un'integrazione. In questo caso è sempre possibile procedere all'iscrizione alla singola prova.

E' possibile procedere alla sottoscrizione di uno dei due tipi di abbonamenti previsti entro e non oltre il 30/04/2023.

Modalità A: solo ECS23

Per abbonarsi alle tre prove del ECS23 queste sono le condizioni:

atleta solitario	€	75,00	(una quota)
team da 2	€	150,00	(due quote)
team da 3	€	225,00	(tre quote)

Modalità B: ECS23 e Circuito EPI

Per accordi presi tra le organizzazioni dei circuiti l'abbonamento ECS23 può essere effettuato includendo anche le restanti due prove alle seguenti condizioni:

atleta solitario	€	125,00	(una quota)
team da 2	€	250,00	(due quote)
team da 3	€	325,00	(tre quote)

Naturalmente gli atleti abbonati all'ECS23 e tesserati nei comitati del CSI Lazio accedono di diritto e gratuitamente al CR23.

Gli abbonati EPI, che prenderanno parte alle 3 gare dell'ECS23, usufruiranno del Bonus di 150 punti.

Le modalità di abbonamento, di pagamento ed i riferimenti necessari per effettuare lo stesso sono disponibili sul sito della Commissione Ciclismo CSI Lazio e comunque prevedono:

* scaricare il Modulo di Abbonamento dal sito www.csilaziociclismo.it che deve essere compilato in ogni sua parte, in stampatello e sempre in maniera leggibile, oppure utilizzare l'Area Personale per abbonarsi direttamente on-line senza dover compilare ed inviare niente.

* effettuare il versamento tramite una delle modalità rese disponibili e riportate sia sul Modulo che nell'Area Personale, indicando nel campo della causale la dicitura "ABB ECS23/CR23" - <nome solitario/nome team (specificando se da 2, da 3 o misto)>"

* inviare il Modulo di Abbonamento ad uno dei riferimenti riportati sul Modulo stesso, unitamente alla ricevuta di pagamento della quota di abbonamento

PAGAMENTO QUOTE ABBONAMENTI (entro il 30/04/23) A:

-Enzo Martino c/c 1000/1463 IBAN= IT77N030 6905 0661 0000 0001 463

-Tramite ricarica della PostePay carta n. 5333 1711 7305 4251

intestata a: Enzo Martino codice fiscale: MRTNZE47E05H501R

IBAN : IT80 G3608 1051 3820 1755 0017 58 - Postpay - Poste Italiane

ISCRIZIONI SINGOLE GARE

Dopo la chiusura degli abbonamenti sarà possibile iscriversi alla singola gara versando la quota di € **30,00 + eventuali cauzioni previste**, secondo le modalità stabilite dalle singole società organizzatrici e comunque entro le ore 20:00 del venerdì precedente la gara.

Non sarà possibile accettare iscrizioni il giorno della gara.

Coloro che per motivati e giustificati motivi, non dovessero prendere parte alla gara, dopo aver pagato, possono richiedere l'accredito per gare successive oppure il rimborso, che sarà effettuato al netto delle spese di € 2,00.

VARIE

La Commissione Organizzativa del Torneo ECS23, composta da un rappresentante delle società organizzatrici e da un membro della Commissione Regionale Ciclismo CSI Lazio, si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al Regolamento di competenza.

Le eventuali modifiche al Regolamento del Campionato Regionale CSI Lazio 2023 saranno di esclusiva competenza della Commissione Regionale Ciclismo CSI Lazio.