

Regolamento Unico 2025
del
Campionato Regionale CSI Lazio
e del
Torneo InterRegionale CSI

specialità XC24H (6 Ore)

Introduzione

La specialità XC24H si articola generalmente su prove basate sulla durata e non sulla distanza. Quella considerata nel presente Regolamento Unico riguarda le gare di durata pari a 6 ore, da disputarsi su un circuito quasi del tutto privo di difficoltà altimetriche da ripetersi fino allo scadere del tempo stabilito. E' possibile partecipare in solitario, oppure in team formati da 2 o da 3 componenti, i quali si alternano sul percorso a loro piacimento.

Il presente Regolamento Unico è relativo alle seguenti manifestazioni di MTB Endurance XC24H, nello specifico delle 6 Ore:

- **Torneo InterRegionale CSI:** questo Torneo, denominato nel seguito semplicemente **IR_ECS'25**, prevede tre prove da disputare in due regioni italiane, e precisamente:

Data	Località	Regione	Nota
08 giugno	Fermo	Marche	
21 settembre	Gavignano (RI)	Lazio	Camp.to Regionale CSI Lazio
26 ottobre	Ostia (RM)	Lazio	Camp.to Regionale CSI Lazio

Questa prima edizione del Torneo punta ad allargare nelle stagioni seguenti la partecipazione anche di altre regioni, così da creare un'occasione unica di poter condividere la stessa passione tra atleti di territori differenti, nello spirito di allegria ed unità proprie della specialità.

Prevede, oltre alle consuete premiazioni di ogni singola prova disputata, anche un premio a chi abbia partecipato a tutte e tre le prove in calendario.

Ai soli atleti CSI che si siano classificati in tutte e tre le prove verrà inoltre consegnato uno speciale Diploma di Partecipazione.

- **Campionato Regionale CSI Lazio:** il campionato regionale, nel seguito denominato semplicemente **ECS'25**, prevede lo svolgimento delle seguenti tre prove:

Regolamento Unico ECS'25 e IR_ECS'25

Data	Località	Provincia
06 luglio	Lago di Mezzano	Viterbo
21 settembre	Gavignano	Rieti
26 ottobre	Ostia	Roma

Possono partecipare alle prove sopra elencate tutti i cicloamatori in regola con le norme di tesseramento in vigore per la stagione 2025. Non sono ammessi ospiti (atleti senza i requisiti necessari) per partecipare a questo tipo di manifestazioni. Sono ammessi in gara sia i solitari che i team, da 2 o da 3 componenti, che possono essere composti da atleti di qualsiasi sesso e categoria.

Non sono inclusi nelle classifiche CSI, gli atleti con tessera giornaliera (*RaceOne*).

Partecipazione al Campionato Nazionale CSI

Ai fini delle classifiche valide per il Campionato Nazionale CSI di specialità vengono presi in considerazione esclusivamente atleti tesserati con Società CSI in regola con le Norme di Tesseramento CSI per la Stagione 2025.

Per quanto riguarda i team fare riferimento all'apposito paragrafo "Regole dei Team da 2 e da 3".

Partecipazione all'ECS'25

Ai fini delle classifiche valide per l'ECS'25 vengono presi in considerazione esclusivamente atleti tesserati con Società CSI affiliate ad uno dei 6 Comitati territoriali del Lazio (Cassino, Frosinone, Latina, Rieti, Roma, Viterbo).

Per quanto riguarda i team fare riferimento all'apposito paragrafo "Regole dei Team da 2 e da 3".

Partecipazione all'IR_ECS'25

Per le classifiche relative all'IR_ECS'25 vengono considerati tutti gli atleti tesserati con qualsiasi EPS o FCI purché in regola con le Norme di Tesseramento CSI per la Stagione 2025.

Categorie ammesse

Per tutte le prove previste, indipendentemente dal torneo o campionato cui appartengono, vengono prese in considerazione le seguenti categorie ufficiali del CSI.

MASCHILI		
SOLITARIO ELITE	ELISP-M	nati dal 1996 al 2006
SOLITARIO M1	M1	nati dal 1991 al 1995

Regolamento Unico ECS'25 e IR_ECS'25

SOLITARIO M2	M2	nati dal 1986 al 1990
SOLITARIO M3	M3	nati dal 1981 al 1985
SOLITARIO M4	M4	nati dal 1976 al 1980
SOLITARIO M5	M5	nati dal 1971 al 1975
SOLITARIO M6	M6	nati dal 1966 al 1970
SOLITARIO M7	M7	nati dal 1961 al 1965
SOLITARIO M8	M8	nati dal 1956 al 1960
SOLITARIO M9	M9	nati dal 1951 al 1955
SOLITARIO M10	M10	nati dal 1950 e precedenti

FEMMINILI		
SOLITARIA ELITE SPORT W	ELISP-W	nate dal 1996 al 2006
SOLITARIA MASTER W1	W1	nate dal 1986 al 1995
SOLITARIA MASTER W2	W2	nate dal 1976 al 1985
SOLITARIA MASTER W3	W3	nate dal 1966 al 1975
SOLITARIA MASTER W4	W4	nate dal 1965 e precedenti

TEAM		
TEAM T2	T2	team composto da 2 uomini
TEAM T2 DONNE	T2-W	team composto da 2 donne
TEAM T3	T3	team composto da 3 uomini o misto
TEAM T3 DONNE	T3-W	team composto da 3 donne
TEAM LUI&LEI	TL&L	team con un componente uomo ed una donna

Le prove dove è prevista la partecipazione anche con bici Gravel avranno due sole categorie per i solitari:

Regolamento Unico ECS'25 e IR_ECS'25

GRAVEL		
<i>SOLITARIO UOMO</i>	GM	categoria unica maschile
<i>SOLITARIA DONNA</i>	GW	categoria unica femminile

La categoria **Junior** può partecipare esclusivamente in squadre da 3 componenti, anche insieme ad atleti di altre categorie.

Regole dei Team da 2 e da 3

Le regole di seguito descritte si applicano a tutte le categorie sopra previste per i team.

La prima volta che un team viene iscritto è determinata la composizione ufficiale dello stesso, stabilendo così il **“Team Titolare”** e la relativa denominazione, informazioni che verranno mantenute per tutte le prove in calendario per entrambe le manifestazioni.

E' consentita una sola sostituzione per ciascuna prova successiva a quella di iscrizione del **“Team Titolare”**. Relativamente ai team T3 quindi dovranno prendere parte alla gara almeno due atleti del **“Team Titolare”** mantenendo la denominazione con cui il team è stato iscritto. Qualora anche nella terza prova si presenti la necessità di una sostituzione, dovrà essere rispettata la regola sopra descritta; dovranno pertanto prendere parte alla gara almeno due atleti del **“Team Titolare”**.

Per poter partecipare alle classifiche dell'**ECS'25** e dell'**IR_ECS'25**, anche l'atleta sostituto deve appartenere alla stessa Società CSI degli altri componenti del team.

Le sostituzioni devono avvenire entro i termini previsti per le iscrizioni, ovvero entro il venerdì precedente la prova.

Svolgimento della singola prova

La durata della gara è fissata in 6 ore a decorrere dall'orario di partenza, previsto per le ore 10:00 .

Per consentire ai componenti di un team di operare il cambio viene attrezzata un'apposita **“Zona Cambio”** nella quale è obbligatorio accedere bici a mano, pena la squalifica dell'intero team. Il cambio avviene tramite tocco di mano tra i due componenti del team. L'atleta entrante deve presentarsi in **“Zona Cambio”** senza la bici al seguito ma collocata sugli appositi stralli predisposti. Una volta ricevuto il **“tocco”** dovrà recarsi a piedi presso il proprio mezzo e procedere lungo il percorso.

E' fatto divieto effettuare qualsiasi intervento, meccanico o di rifornimento, al di fuori delle zone predisposte per le postazioni sia per i solitari che per i team.

Segreteria

Le iscrizioni alle singole prove devono essere completate entro il venerdì precedente la gara.

Non saranno considerate valide le iscrizioni che alla scadenza non risultino in regola con la tessera ed il certificato medico agonistico.

Regolamento Unico ECS'25 e IR_ECS'25

L'accreditamento la mattina di ciascuna gara viene effettuato dalle ore 8:00 alle ore 9:00. La partenza è prevista per le ore 10:00 .

I chip utilizzati sono quelli denominati "OneChip" e possono essere di proprietà o noleggiati per la singola gara. Tutte le informazioni in merito si trovano sul sito della Commissione Ciclismo CSI Lazio al seguente indirizzo:

www.csilaziociclismo.it

Punteggi assegnati

In ogni prova verranno attribuiti agli atleti Solitari ed ai Team di ogni categoria, purché abbiano completato **almeno un giro** di quelli previsti, i punteggi riportati nella seguente tabella:

posizione	punti	posizione	punti	posizione	punti	posizione	punti
1	250	9	90	17	48	25	22
2	210	10	80	18	44	26	20
3	185	11	75	19	40	27	18
4	160	12	70	20	37	28	16
5	140	13	65	21	34	29	14
6	120	14	60	22	31	30	12
7	110	15	56	23	28	da 31 in poi	10 (*)
8	100	16	52	24	25		

(*) Per avere l'assegnazione dei 10 punti ciascun atleta dovrà aver completato almeno 1 giro del percorso.

Per i team valgono gli stessi criteri sopra esposti ed i punti riportati nella precedente tabella saranno assegnati in base alle posizioni occupate nelle relative classifiche (il primo team otterrà 250 punti, il secondo 210 e così via); se un componente dei team non completa almeno 1 giro, il team non prenderà punti.

Classifiche finali

La classifica finale sarà data dai migliori punteggi accumulati al termine delle prove disputate.

Per l'elaborazione delle classifiche vengono applicati i seguenti criteri di calcolo:

numero di gare disputate

a parità di numero di gare disputate il miglior punteggio

a parità di numero di gare disputate e di punteggio il migliore piazzamento ottenuto nell'ultima prova disputata più recente.

Premiazioni ECS'25

Le premiazioni dell'**ECS'25** verranno effettuate a fine stagione, in occasione della Cerimonia di Premiazione la cui data e luogo verrà comunicata nel corso della stagione stessa. E' prevista la consegna della maglia personalizzata di Campione Regionale di specialità insieme alla medaglia d'oro ai primi di ciascuna categoria, e le medaglie di argento e bronzo rispettivamente ai secondi e terzi classificati.

ATTENZIONE ! Per avere diritto alla maglia ed alle medaglie è necessario aver disputato più del 50% delle prove in calendario.

Premiazioni IR_ECS'25

Le premiazioni dell'**IR_ECS'25** saranno effettuate in occasione dell'ultima prova, prevista il 26 ottobre a Ostia.

ATTENZIONE ! Per avere diritto ai premi è necessario aver disputato più del 50% delle prove in calendario.

Per i soli atleti CSI classificatisi in tutte e tre le prove verrà inviato loro, nei giorni successivi all'ultima prova via e-mail, un Diploma di Partecipazione in formato PDF pronto da stampare.

Varie

Le eventuali modifiche al **Regolamento del Campionato Nazionale CSI 2025** saranno di esclusiva competenza della Commissione Nazionale Ciclismo CSI.

Le eventuali modifiche al **Regolamento del Campionato Regionale CSI Lazio 2025** saranno di esclusiva competenza della Commissione Regionale Ciclismo CSI Lazio.