

REGOLAMENTO
XXVIII° ROMA MASTER CROSS

1. Presentazione

Il **Roma Master Cross**, nel seguito denominata **RMC**, è una manifestazione sportiva amatoriale di ciclocross, finalizzata alla promozione dello sport per tutti ed al rilancio della disciplina del ciclocross, nelle Ville e nei Parchi di Roma e dintorni.

Anche quest'anno il RMC, che celebra la sua 28^a edizione, si basa su 2 Trittici, con l'assegnazione delle maglie ai primi di categoria ad ogni Trittico e le maglie di campioni ai vincitori del RMC nella festa finale.

Il calendario prevede le seguenti sei prove:

data	location	note
Primo Trittico		
15 dicembre 2024	Roma	Pratoni del Vivaro
22 dicembre 2024	Ostia	Parco "Be Wild Village"
29 dicembre 2024	Roma	Parco "My Fly Zone"
Secondo Trittico		
12 gennaio 2025	Roma	Parco Ardeatino – C.C. "I Granai"
19 gennaio 2025	Pontinia	Parco Appia Road
26 gennaio 2025	Roma	CASC Banca d'Italia

Le tre prove del secondo trittico sono anche prove valide per il Campionato Regionale CSI Lazio 2025 di Ciclocross.

2. Partecipazione

Sono ammessi a partecipare tutti coloro in regola con le vigenti Norme di Tesseramento per le categorie ciclo-amatoriali. Gli atleti dovranno essere in possesso della tessera 2024 per poter prendere parte alle prove in calendario per il 2024, e della tessera 2025 per le restanti prove.

3. Categorie ed Ordine di Partenza

Per tutte le sei prove previste vengono prese in considerazione le categorie alla quale il tesserato apparterrà dal 01/01/2025. Le categorie considerate sono quelle ufficiali del CSI.

Ciascuna prova prevede due partenze distinte. La suddivisione si basa sulle categorie di gara.

La **prima partenza** è prevista per le ore 10:00 e riguarda le seguenti categorie:

Debuttanti - M	(15 - 16 anni)	2010 - 2009
Debuttanti - W	(15 - 16 anni)	2010 - 2009
Junior Sport - M	(17 - 18 anni)	2008 - 2007
Junior Sport - W	(17 - 18 anni)	2008 - 2007
Master 4	(45 - 49 anni)	1980 - 1976
Master 5	(50 - 54 anni)	1975 - 1971
Master 6	(55 - 59 anni)	1970 - 1966
Master 7	(60 - 64 anni)	1965 - 1961
Master 8	(da 65 anni in poi)	1960 e precedenti
Elite Sport - W	(19 - 29 anni)	2006 - 1996
W1	(30 - 39 anni)	2006 - 1986
W2	(40 - 49 anni)	1985 - 1976
W3	(da 50 anni in poi)	1975 e precedenti

le quali devono gareggiare per un tempo di circa 40 minuti.

Se presenti, in base al tempo di gara ed al numero di giri stabilito dai giudici di gara dopo i primi due passaggi, vengono fatti partire gli atleti delle seguenti categorie:

Primavera - M	(13 - 14 anni)	2012 - 2011
Primavera - W	(13 - 14 anni)	2012 - 2011

le quali devono gareggiare per un tempo di circa 30 minuti.

La **seconda partenza** è prevista per lo ore 11:00 e comunque dopo almeno 10 minuti dal termine della prima partenza e riguarda le seguenti categorie:

Elite Sport - M	(19 - 29 anni)	2006 - 1996
Master 1	(30 - 34 anni)	1995 - 1991
Master 2	(35 - 39 anni)	1990 - 1986
Master 3	(40 - 44 anni)	1985 - 1981

le quali devono gareggiare per un tempo di circa 60 minuti.

Qualora il numero dei partenti fosse limitato si potrà effettuare una sola gara, con un'unica partenza, sempre distanziando tra loro le varie categorie ed elaborando ordini di arrivo separati per ciascuna categoria.

Alle griglie di ciascuna partenza saranno chiamati tutti gli atleti accreditati, i quali si disporranno seguendo le indicazioni impartite dal personale incaricato alla loro gestione. La chiamata in griglia viene effettuata dai giudici di gara 15 minuti prima della partenza stessa. Gli atleti non presenti a tale chiamata potranno partire alla fine dello schieramento e con il tempo di partenza attribuito alla propria categoria di appartenenza. Dalla 2^a prova la chiamata in griglia prevede di seguire questo ordine: i primi 3 di categoria, gli abbonati di quella categoria ed a seguire tutti gli altri atleti iscritti.

A partire dalla seconda prova, le categorie della seconda partenza vengono fatte ruotare, così da permettere a ciascuna categoria di partire davanti.

4. **Accorpamenti di categoria**

L'organizzazione si riserva di effettuare accorpamenti nel caso in cui ci siano meno di 5 atleti partecipanti della medesima categoria, ad eccezione delle categorie femminili.

5. **Assegnazione punteggi e Classifiche**

Sono assegnati i seguenti punteggi in base all'Ordine di Arrivo ufficiale di ogni prova per ciascuna categoria:

pos.	punteggio	pos.	punteggio
1	30	11	19
2	28	12	18
3	27	13	17
4	26	14	16
5	25	15	15
6	24	16	14
7	23	17	13
8	22	18	12
9	21	19	11
10	20	20	10

A tutti gli atleti classificatisi oltre la ventesima posizione vengono assegnati 5 punti.

2 punti vengono assegnati all'atleta partito regolarmente che non ha potuto completare il primo giro.

Tali criteri vengono applicati a tutte le classifiche elaborate.

Per poter partecipare alla classifica finale bisogna aver effettuato almeno il 50% delle prove in calendario.

La classifica finale sarà data dai migliori punteggi accumulati al termine delle prove disputate.

All'atleta che ha disputato tutte le prove in calendario viene riconosciuto un *extra-bonus* di 20 punti.

Per l'elaborazione delle classifiche vengono applicati i seguenti criteri di calcolo:

- numero di gare disputate
- a parità di numero di gare disputate il miglior punteggio
- a parità di numero di gare disputate e di punteggio il migliore piazzamento ottenuto nell'ultima prova disputata più recente.

6. Svolgimento della singola prova

La durata della gara per ciascuna partenza è fissata nel tempo seguente:

- per la prima partenza, prevista alle ore 10,00 il tempo sarà di circa 40 minuti
- per la seconda partenza prevista alle ore 11,00 circa, il tempo sarà di circa 60 minuti
- per la gara dei primavera e debuttanti, il tempo sarà tra i 25 e i 30 minuti.

Per ciascuna partenza il numero dei giri da percorrere viene calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo corridore per percorrere i primi due giri. All'inizio del terzo giro verrà esposto il contagiri nei pressi dell'arrivo, riportante il numero di giri mancanti al termine della gara. Il suono della campana segnala l'inizio dell'ultimo giro. La gara si conclude con l'arrivo del primo concorrente e tutti gli altri atleti verranno fermati al superamento della linea di arrivo e classificati in base alla posizione ed al numero di giri effettuati.

7. Segreteria Accrediti

La mattina della gara la segreteria apre alle ore 08:00 e chiude alle ore 09:15. Oltre tale limite non sarà più possibile garantire la partecipazione dell'atleta alla prova, il quale perderà ogni diritto al rimborso della quota versata.

Presso la segreteria sarà possibile ritirare i numeri di gara.

Presso il Punto Chip sarà possibile acquistare, noleggiare o verificare il chip necessario per il sistema di cronometraggio Krono Service – CSI Lazio. La tipologia di chip utilizzato per le gare di ciclocross è denominato "Triton Multisport" e viene posizionato sulla caviglia dell'atleta. In questo modo si consente il cambio bici senza dover utilizzare più chip.

Non sarà possibile effettuare alcuna nuova iscrizione sul posto, pertanto è obbligatoria la preiscrizione entro il venerdì precedente la gara.

8. Norme generali

E' obbligatorio indossare il casco rigido.

Il chip deve essere posizionato alla caviglia destra sopra gli indumenti, a vista. Il cinturino che lo fissa deve passare sotto il chip stesso.

In fase di accreditamento all'atleta vengono consegnati due numeri di gara adesivi da applicare ai due lati del casco.

E' possibile partecipare al Roma Master Cross anche con bici MTB. Per le sole prove di Campionato Regionale CSI Lazio, e quindi per gli atleti CSI, il manubrio di queste bici non deve risultare più largo di 60 cm.

Gli ostacoli presenti sul percorso, sia naturali che artificiali, devono essere superati con piede a terra.

Ogni intervento meccanico o personale deve essere effettuato nelle apposite Aree Box, pena la esclusione dall'Ordine di Arrivo; in detta area può essere presente un solo componente per Team.

Per nessun motivo è possibile tagliare il percorso di gara o percorrerlo nel verso opposto a quello di percorrenza, pena la squalifica.

9. Premiazioni

Verranno premiati, nelle singole gare, i primi 3 di ogni categoria, più altri eventuali premi a giudizio degli organizzatori nelle categorie più numerose. Non verranno consegnati i premi ad eventuali delegati o rappresentanti degli atleti da premiare. Tali premi resteranno a disposizione presso la Polisportiva Icaro, Via Tormarancia, 111 e potranno essere ritirati previo appuntamento telefonico al numero cellulare 338-4422099 (Enzo Martino), per 10 giorni dalla data della gara, dopodiché gli stessi verranno devoluti in beneficenza.

FESTA FINALE: Le premiazioni finali del RMC saranno effettuate durante il pranzo dopo l'ultima prova presso la Banca D'Italia, che sarà **offerto** a tutti gli abbonati ed a coloro che avranno effettuato 6 tappe, mentre per chi ne ha fatte solo **4 o 5**, verrà chiesto un contributo di € 10,00. Al pranzo sono ammessi anche sostenitori e familiari, purché prenotati prima ed al costo che sarà comunicato in seguito.

10. Premiazione Campioni Regionali CSI Lazio

Saranno effettuate al termine della stagione 2025 in occasione della Festa di Fine Anno, dove si effettueranno le premiazioni di tutti i campionati regionali disputati.

11. Varie

Durante lo svolgimento del Torneo e ad integrazione del presente Regolamento, potranno essere rilasciate ulteriori informazioni tramite il canale ufficiale: www.csilaziociclismo.it .