

## KOM CIMINI 2024 promossa dal G.C. VITERBESE sotto l'égida CSI

---

**Manifestazione Ciclistica per vivere insieme un'originale e stupenda avventura tra la natura e le stupende strade della Tuscia**

---

### **DOMENICA 08 SETTEMBRE 2024 - VITERBO**

#### **REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE AGONISTICA CON TRE TRATTI CRONOMETRATI**

La gara consiste in una competizione ciclistica di ca. 80 Km. al cui interno sono previsti 3 tratti cronometrati ed altri ad andatura controllata. In dettaglio:

Partenza da piazza del Sacrario di Viterbo in andatura controllata, dopo ca. Km. 15,5 si arriverà al primo tappeto di rilevazione, dove verrà data la partenza per il primo tratto cronometrato di ca. Km. 15,00: all'arrivo, ristoro e ricompattamento del gruppo.

Nuovo tratto ad andatura controllata (circa Km. 8,5), fino al terzo tappeto di rilevazione, dove verrà data la partenza del 2° tratto cronometrato di ca. Km. 6,5: all'arrivo ristoro e ricompattamento del gruppo.

Si prosegue in andatura controllata fino al bivio Bella Venere del Lago di Vico (circa Km. 17,5) dove è posto il tappeto di partenza del 3° tratto cronometrato di ca. Km. 7. Arrivati in cima ci sarà la possibilità di ristorarsi poi ricompattamento e ritorno ad andatura controllata fino a Viterbo a piazza del Sacrario dove è prevista la cerimonia di premiazione, il pasta party e altri eventi di corredo.

1° tratto andatura controllata	da Viterbo (Sacrario) a inizio Sant'Angelino	15,56	km
1° tratto cronometrato	da Sant'Angelino a Poggio Nibbio	14,8	km
2° tratto andatura controllata	da Poggio Nibbio a Inizio S.Maria Grazie (Canepina)	8,34	km
2° tratto Cronometrato	da S.Maria Grazie (Canepina) a Poggio Nibbio	6,42	km
3° tratto andatura controllata	da Poggio Nibbio ad incrocio Bella venere	17,83	km

3°tratto Cronometrato	da Incrocio Bella Venere a Poggio Nibbio	6,87	km
4°tratto andatura controllata	da Poggio Nibbio a Viterbo località Sacrario	11,4	km
<b>Totale Percorso</b>		81,22	km
<b>Totale in andatura controllata</b>		53,13	km
<b>Totale in Agonistica</b>		28,09	km

### **RITROVO E PARTENZA:**

Ritrovo in data 8 settembre 2024 a Viterbo - piazza del Sacrario dalle ore 07:30.

Partenza evento ore 09:00 (Unica griglia)

Arrivo presunto ore 12:00

### **PARTECIPANTI:**

Sono ammessi a partecipare gli amatori tesserati CSI, FCI e Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e Federazioni Straniere riconosciute dall'U.C.I.

I praticanti il ciclismo privi di tessera possono partecipare alle manifestazioni cicloturistiche e amatoriali, alle seguenti condizioni:

- a) presentazione di copia della certificazione medica di idoneità alla pratica del ciclismo agonistico;
- b) pagamento della tessera giornaliera (costo euro 10,00) alla società organizzatrice che verserà al CSI di Viterbo le relative quote entro 24 ore dalla chiusura dell'evento.

### **CONSEGNA NUMERO E PACCO GARA:**

La consegna dei numeri delle chip e del pacco gara avverrà il giorno 8 settembre dalle ore 07:30 alle ore 08:30

### **CATEGORIE APPLICATE:**

- Fascia A da 19 a 39 anni ( 1985 - 2005 ) + eventuali Junior
- Fascia B da 40 a 44 anni ( 1980 – 1984 )
- Fascia C da 45 a 49 anni ( 1975 – 1979 )
- Fascia D da 50 a 54 anni ( 1970 - 1974 )
- Fascia E da 55 a 59 anni ( 1965 - 1969 )

- Fascia F da 60 anni in poi ( 1964 e precedenti)
- Fascia G donne unica (ma con premiazione di almeno 10 unità)
- Fascia H E-bike unica

la direzione si riserva in base al numero dei partecipanti di rivedere le fasce delle categorie

### **PREMIAZIONI:**

Saranno premiati:

- i 5 migliori tempi, quale sommatoria dei 3 tratti cronometrati, per ciascuna categoria riconosciuta.
- i 3 migliori tempi, uomini e donne ed e bike, senza distinzione di categoria, su ogni tratto cronometrato.
- Sorteggio di premi tra i partecipanti

### **RISTORI:**

Sarà previsto il ristoro alla fine dei tratti cronometrati a Poggio Nibbio

### **ISCRIZIONI:**

Piattaforma del CSI Lazio [www.csilaziociclismo.it](http://www.csilaziociclismo.it) sarà presente il modello da inviare a : [iscrizioni@csilaziociclismo.it](mailto:iscrizioni@csilaziociclismo.it) entro il 06/09/24.

NON SONO AMMESSE iscrizioni sul posto. Per coloro che versano la quota e non riescono a partecipare, per documentati motivi, è prevista la restituzione della quota meno le spese di € 5,00 oppure l'accredito a gare successive.

### **COSTO DI PARTECIPAZIONE:**

Costo di partecipazione € 25,00 ad atleta, comprensiva di pacco gara, ristori, assistenza di gara, premiazioni e pasta party.

I Pagamenti dovranno essere effettuati a: GC Viterbese a mezzo Bonifico Bancario Banca Lazio Nord, Filiale di Viterbo Teverina **IBAN:** IT18J0359901899089318513445.

I rilevamenti cronometrici saranno gestiti tramite le chip elettroniche, per cui è indispensabile che ciascun atleta rispetti le disposizioni impartite ad inizio gara ed in particolare:

- controllare l'esattezza del numero assegnato e posizionare n° e chip correttamente, come da disposizioni della giuria.

Le gare vengono **cronometrate con chip Krono Service**.

**Service/CSI.** Per le modalità di acquisto, abilitazione e noleggio, si può consultare il regolamento "chipsKS" sul sito [www.csilaziociclismo.it](http://www.csilaziociclismo.it) ([regolamento chips](#)).

Chi non possedesse un chip idoneo può noleggiare un Chip Giornaliero per l'evento, dietro pagamento di euro 10,00, di cui euro 5,00 di deposito a garanzia che viene restituito alla riconsegna del Chip.

### **CODICE DELLA STRADA:**

Durante la manifestazione vige l'assoluta osservanza del Codice della Strada.

Il comitato Organizzatore, declina ogni responsabilità per fatti accaduti prima, durante e dopo la manifestazione e che vedano coinvolti i partecipanti sia tra loro sia con terzi, salvo le coperture assicurative previste.

E' obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato con sottogola allacciato. E' vietato l'uso di altri tipi di copricapo non conformi.

### **VARIAZIONI:**

L'organizzazione si riserva la facoltà di predisporre eventuali variazioni al percorso ed al regolamento.

### **PRIVACY - VIDEO E FOTO:**

Con l'iscrizione il partecipante autorizza il trattamento dei dati personali ed autorizza l'organizzazione ad effettuare e diffondere foto e/o video inerenti la manifestazione, secondo quanto disposto dalla nuova normativa sulla privacy.

### **INFORMAZIONI:**

Segreteria Gruppo Ciclistico Viterbese:  
Sig. Fringuelli Andrea tel. 328.2009401  
pagina fb: Gruppo Ciclistico Viterbese  
e-mail: [gcviterbese@gmail.com](mailto:gcviterbese@gmail.com)

